

Vorbereitungsplan 1. Mannschaft 2010/2011

| Datum | Tag | Spiel/Training | Uhrzeit | Dauer | |
|---|------------|----------------------------------|-----------|-------|-----|
| 11.07.2010 | Sonntag | Training | 11:00 Uhr | 90 | min |
| 13.07.2010 | Dienstag | Training | 19:30 Uhr | 90 | min |
| 14.07.2010 | Mittwoch | Training | 19:30 Uhr | 90 | min |
| 15.07.2010 | Donnerstag | Training | 19:30 Uhr | 90 | min |
| 17.07.2010 | Samstag | Hoeverpokal SV Lintfort 1 | 18:00 Uhr | Ausw. | |
| 18.07.2010 | Sonntag | Training | 11:00 Uhr | 90 | min |
| 20.07.2010 | Dienstag | Training | 19:30 Uhr | 90 | min |
| 21.07.2010 | Mittwoch | Training | 19:30 Uhr | 90 | min |
| 22.07.2010 | Donnerstag | Hoeverpokal TuS Borth 2 | 19:30 Uhr | Ausw. | |
| 24.07.2010 | Samstag | Mannschaftsvorstellung | 15:00 Uhr | Heim | |
| | Samstag | Feldstadtpokal VfL Repelen | 17:10 Uhr | Heim | |
| 25.07.2010 | Sonntag | Training | 11:00 Uhr | 90 | min |
| 26.07.2010 | Montag | Feldstadtpokal FC Meerfeld 2 | 18:00 Uhr | Heim | |
| 27.07.2010 | Dienstag | Hoeverpokal DJK Kamp-Lintfort 1 | 19:45 Uhr | Ausw. | |
| 28.07.2010 | Mittwoch | Feldstadtpokal GSV Moers | 19:10 Uhr | Heim | |
| 29.07.2010 | Donnerstag | Training | 19:30 Uhr | 90 | min |
| 31.07.2010 | Samstag | Plazierungsspiele Hoeverpokal | 16:00 Uhr | Ausw. | |
| 01.08.2010 | Sonntag | Plazierungsspiele Feldstadtpokal | 14:00 Uhr | Heim | |
| 03.08.2010 | Dienstag | Training | 19:30 Uhr | 90 | min |
| 04.08.2010 | Mittwoch | Training | 19:30 Uhr | 90 | min |
| 05.08.2010 | Donnerstag | Training | 19:30 Uhr | 90 | min |
| 08.08.2010 | Sonntag | 1. Runde Niederrheinpokal | 15:00 Uhr | | |
| 10.08.2010 | Dienstag | Training | 19:30 Uhr | 90 | min |
| 11.08.2010 | Mittwoch | Heimtestspiel | 19:30 Uhr | Heim | |
| 12.08.2010 | Donnerstag | Training | 19:30 Uhr | 90 | min |
| 15.08.2010 | Sonntag | 1. Spieltag | 15:00 Uhr | Heim | |
| Zu allen Trainingseinheiten bitte Lauf- und Fußballschuhe mitbringen! | | | | | |
| Wer zum Training oder Spiel verhindert ist meldet sich auf jedenfall telefonisch ab! | | | | | |