

# Vorbereitungsplan 1. Mannschaft 2010/2011

Datum	Tag	Spiel/Training	Uhrzeit	Dauer	
11.07.2010	Sonntag	Training	11:00 Uhr	90	min
13.07.2010	Dienstag	Training	19:30 Uhr	90	min
14.07.2010	Mittwoch	Training	19:30 Uhr	90	min
15.07.2010	Donnerstag	Training	19:30 Uhr	90	min
17.07.2010	Samstag	Hoeverpokal SV Lintfort 1	18:00 Uhr	Ausw.	
18.07.2010	Sonntag	Training	11:00 Uhr	90	min
20.07.2010	Dienstag	Training	19:30 Uhr	90	min
21.07.2010	Mittwoch	Training	19:30 Uhr	90	min
22.07.2010	Donnerstag	Hoeverpokal TuS Borth 2	19:30 Uhr	Ausw.	
24.07.2010	Samstag	Mannschaftsvorstellung	15:00 Uhr	Heim	
	Samstag	Feldstadtpokal VfL Repelen	17:10 Uhr	Heim	
25.07.2010	Sonntag	Training	11:00 Uhr	90	min
26.07.2010	Montag	Feldstadtpokal FC Meerfeld 2	18:00 Uhr	Heim	
27.07.2010	Dienstag	Hoeverpokal DJK Kamp-Lintfort 1	19:45 Uhr	Ausw.	
28.07.2010	Mittwoch	Feldstadtpokal GSV Moers	19:10 Uhr	Heim	
29.07.2010	Donnerstag	Training	19:30 Uhr	90	min
31.07.2010	Samstag	Plazierungsspiele Hoeverpokal	16:00 Uhr	Ausw.	
01.08.2010	Sonntag	Plazierungsspiele Feldstadtpokal	14:00 Uhr	Heim	
03.08.2010	Dienstag	Training	19:30 Uhr	90	min
04.08.2010	Mittwoch	Training	19:30 Uhr	90	min
05.08.2010	Donnerstag	Training	19:30 Uhr	90	min
08.08.2010	Sonntag	1. Runde Niederrheinpokal	15:00 Uhr		
10.08.2010	Dienstag	Training	19:30 Uhr	90	min
11.08.2010	Mittwoch	Heimtestspiel	19:30 Uhr	Heim	
12.08.2010	Donnerstag	Training	19:30 Uhr	90	min
15.08.2010	Sonntag	1. Spieltag	15:00 Uhr	Heim	
<b>Zu allen Trainingseinheiten bitte Lauf- und Fußballschuhe mitbringen!</b>					
<b>Wer zum Training oder Spiel verhindert ist meldet sich auf jedenfall telefonisch ab!</b>					